


agir unicef 

MALNUTRITION

Pourquoi il faut intervenir à temps !

Éditorial 

VAINCRE LA MALNUTRITION, CETTE MANGEUSE D'ENFANTS

 Aujourd'hui, dans le monde, un enfant de moins de 5 ans sur quatre souffre de malnutrition. C'est dramatique car la faim tue encore 3 millions d'enfants chaque année et laisse des séquelles chez des millions d'autres, compromettant gravement leur avenir, celui de leur famille et de leur pays. Les solutions sont pourtant à notre portée, et nous disposons de traitements très efficaces, surtout lorsque nous intervenons à temps. C'est pourquoi l'UNICEF a fait de la lutte contre la malnutrition une priorité, car il n'y a pas de plus grande injustice que de priver un enfant de son droit à vivre et à grandir en bonne santé. Ce combat ne peut se gagner qu'avec vous. Merci de votre aide !



Jean-Marie Dru
Président
de l'UNICEF France

Lorsque la faim menace, les enfants de moins de 5 ans sont les plus vulnérables. Pour l'UNICEF, améliorer la nutrition des enfants est un objectif impératif et réalisable.

Quand Hadrami est arrivé au CRENAS, le centre de thérapie nutritionnelle de Kaédi en Mauritanie, sa mère, Mnowma, était très inquiète : « Il ne pouvait plus tenir sa tête, raconte-t-elle, et j'ai bien cru que j'allais le perdre. » Ce bébé de 9 mois, au corps minuscule et au visage mangé par d'immenses yeux noirs, présentait tous les signes de la malnutrition aiguë sévère. Totalement amorphe, il n'avait plus aucune réaction. « La malnutrition est un terrible fléau qui anéantit le corps fragile des enfants », explique le Dr Diango qui l'a aussitôt pris en charge avec un traitement vital à base de lait thérapeutique riche en éléments nutritifs. En Mauritanie, chaque année 30 000 enfants de moins de 2 ans ont besoin de recevoir un traitement pour les sauver de la malnutrition. Le Dr Wague Diango est concentré, lui et son équipe savent que le cas d'Hadrami requiert

attention et compétence. « Son système immunitaire ne le protège plus des infections, son corps ne parvient plus à réguler sa température et, à force de puiser dans ses réserves, son organisme a vu fondre sa graisse et ses muscles », explique le médecin.



75%

DES ENFANTS SAUVÉS, À CONDITION D'ÊTRE SOIGNÉS À TEMPS.

- 30%

NOTRE OBJECTIF POUR RÉDUIRE LA MALNUTRITION D'ICI À 2025.

L'UNICEF fournit des aliments thérapeutiques en Mauritanie permettant le traitement de 30 000 enfants qui, comme Hadrami, souffrent de malnutrition.

URGENCES

« Pourquoi il faut intervenir à temps ! »
(suite)



« Notre défi : sauver tous les petits Hadrami du monde. »



Les aliments thérapeutiques prêts à l'emploi

On les appelle les ATPE (aliments thérapeutiques prêts à l'emploi). Derrière ce sigle se trouve un condensé de nutriments et d'énergie pour des enfants dont la santé, sinon la vie, dépend de l'accès à ce produit. Le plus célèbre des ATPE est aujourd'hui le Plumpy'nut® (noix dodue), une pâte de lait au goût de beurre de cacahuètes qui, contrairement au lait thérapeutique, ne nécessite pas d'être mélangée à de l'eau. Une formule magique qui a demandé des années de recherche...



Hadrami est en danger, ses petits organes risquent de le lâcher les uns après les autres. Pour renforcer son système immunitaire affaibli, on vient de lui administrer des comprimés contre les parasites, de la vitamine A et du fer. Son poids sera surveillé toutes les 24 heures pour éviter qu'il prenne plus de 100 g par jour. « Nous devons laisser le temps à son corps de s'adapter », dit le Dr Diango en reportant le poids du jour dans un carnet, « et attendre que son métabolisme redémarre ».

LA FAIM ENTRETIENT LA PAUVRETÉ

Si Hadrami a pu être sauvé, pour des millions d'autres, la réalité est sans pitié. Chaque année, la

malnutrition continue de tuer environ 3 millions de jeunes enfants : privés de défenses, ils succombent au paludisme, à la pneumonie, à la diarrhée, à la rougeole...

Cette mangeuse d'enfants laisse aussi, chez des millions de survivants, des séquelles durables sous forme d'infirmité, de vulnérabilité chronique aux maladies, de handicap intellectuel. Et, même si des progrès ont été enregistrés ces dernières années, avec une réduction de 37 % des retards de croissance chez les moins de 5 ans depuis 1990, ils sont encore 165 millions à en souffrir. Par ses ravages, la malnutrition alimente donc le cycle de la pauvreté, creusant le fossé des inégalités dans le monde. C'est pourquoi l'UNICEF a fait de l'amélioration de la nutrition un impératif pour promouvoir durablement le développement économique et social des pays.

QUE FAIT L'UNICEF ?

Les solutions sont à notre portée, à condition d'intervenir à temps. Si, pendant les 1 000 premiers jours de sa vie, un enfant ne reçoit pas une nutrition adaptée, cela aura des conséquences durables sur sa croissance, son développement cérébral, ses performances scolaires et en définitive sur ses chances d'avenir, ses revenus et sa santé à l'âge adulte. L'UNICEF concentre donc son action sur cette période cruciale en recourant à des interventions dont l'efficacité a été prouvée et qui font l'objet d'un vaste consensus, comme la promotion de l'allaitement maternel, l'apport d'une alimentation complémentaire pour les enfants de plus de 6 mois et de suppléments en micronutriments pour mères et enfants afin de pallier toutes les carences éventuelles. Ces investissements peuvent produire des résultats spectaculaires pour les enfants, leurs familles et leurs communautés. Notre défi : sauver tous les petits Hadrami du monde.

Avec vos dons



20 €

600 SACHETS DE MICRO-NUTRIMENTS

contenant des vitamines, du fer, de l'iode, du zinc, pour pallier l'anémie et d'autres carences chez les bébés.



63 €

150 SACHETS D'ALIMENT THÉRAPEUTIQUE PRÊT À L'EMPLOI : avec 3 sachets par jour, un enfant souffrant de malnutrition peut prendre 1 kg en une semaine.



70 €

90 SACHETS DE LAIT THÉRAPEUTIQUE

en poudre, enrichi en graisses végétales, hydrates de carbone, vitamines et minéraux, pour combattre la malnutrition aiguë sévère.



EI Niño affame les enfants

Près d'un million d'enfants en Afrique orientale et australe (en Éthiopie, en Somalie, au Kenya, au Lesotho, au Zimbabwe, au Malawi, ou encore en Angola) ont besoin d'un traitement contre la malnutrition sévère aiguë. Deux années de pluies et de sécheresses imprévisibles, combinées à l'un des phénomènes les plus puissants en 50 ans, El Niño, causent des ravages chez les enfants les plus vulnérables. Les appels de fonds humanitaires de l'UNICEF sont couverts à moins de 15 % dans les pays touchés.

Actions

SUR LE TERRAIN

Des urgences
dans le monde



SIERRA LEONE

FAIRE FACE À L'« APRÈS-EBOLA »

119 personnes ont été emportées par le virus Ebola à Pate Bana Marank, un des villages les plus touchés du pays. La vie reprend mais les difficultés sont grandes pour les survivants comme John, 13 ans, et sa tante Adamse, qui se retrouve avec 24 personnes à charge. John veut devenir médecin « pour sauver des vies » mais sa tante manque d'argent. Pour permettre aux enfants comme John de retourner à l'école, l'UNICEF a fourni 1,8 million de kits scolaires, en plus de ses actions d'urgence durant l'épidémie.



TÉMOIGNAGE

« ENFANTS DANS LE PIÈGE DES BALKANS »



La fermeture des frontières le long de la route des Balkans laisse des milliers d'enfants vulnérables dans la détresse. Début avril, près de 700 d'entre eux étaient toujours bloqués en

Macédoine dans les camps de transit de Tabanovce et de Gevgelia, sans aucune perspective d'en sortir. Pour ces enfants vulnérables, l'UNICEF a mis en place des activités et des espaces d'accueil où ils peuvent jouer et bénéficier d'un soutien psychosocial. Les femmes peuvent aussi s'y reposer et s'occuper de leurs bébés. L'UNICEF demande aux États européens de trouver une solution conforme aux intérêts des enfants.

Rajae Msefer Berrada,

représentante adjointe pour l'UNICEF en ex-république yougoslave de Macédoine

NÉPAL

UN AN APRÈS LES SÉISMES, LES ENFANTS RECONSTRUISENT LEUR VIE



beaucoup vivent encore dans des abris temporaires, étudient dans des écoles provisoires, tandis que les centres de santé sont toujours sous des tentes. Après avoir distribué des fournitures essentielles à la survie des femmes et des enfants dès les premières heures suivant le séisme, et soutenu le rétablissement des services de base, l'UNICEF s'emploie aussi à reconstruire 74 centres de santé et 800 structures scolaires.

Grâce à vos soutiens, les enfants réapprennent à vivre un an après la tragédie. Mais

87 millions

d'enfants âgés de moins de 7 ans ont passé leur vie entière dans des zones de conflit, exposés à des traumatismes extrêmes, provoquant des séquelles sur leur cerveau et préjudiciables à leur bien-être.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le nombre de personnes obligées de quitter leur foyer ne cesse d'augmenter. Pour aider 43 millions d'enfants du monde entier pris dans des crises humanitaires, l'UNICEF a lancé cette année un appel de 2,8 milliards de dollars.



SYRIE

5 ans après

Les enfants sont les premières victimes de la guerre qui fait rage en Syrie depuis 5 ans. Dans son rapport « Pas de place pour les enfants », l'UNICEF dresse un état des lieux accablant, revient sur le bilan de ses actions, et appelle la communauté internationale à agir immédiatement, afin d'éviter qu'une génération entière d'enfants syriens ne soit perdue.

EUROPE



60 % d'enfants et de femmes

Février 2016 : pour la première fois depuis le début de la crise des réfugiés et migrants en Europe, il y a plus d'enfants et de femmes que d'hommes qui tentent la traversée de la mer Méditerranée vers la Grèce. Face à ce constat inquiétant, l'UNICEF appelle au respect de l'intérêt supérieur des enfants, particulièrement ceux qui sont non accompagnés.

YÉMEN

Au bord du chaos

Un conflit brutal et une situation humanitaire dramatique ont conduit le pays à son effondrement, anéantissant la vie de millions d'enfants. Dans son rapport « Enfants au bord du gouffre », l'UNICEF fait état d'un bilan très lourd : 6 enfants tués ou blessés chaque jour, des centaines d'autres recrutés pour combattre.

Comprendre : la prise en charge de la malnutrition

Aujourd'hui

Chaque année, la malnutrition est associée à **plus d'1/3 des décès** chez les enfants de moins de 5 ans dans les pays en développement.



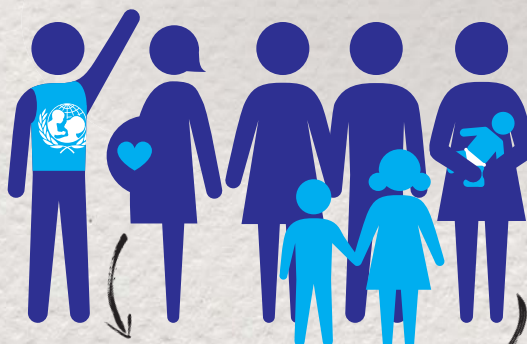
Dans le monde, **165 millions d'enfants** de moins de 5 ans souffrent d'un retard de croissance.

Les causes sont multiples : le manque d'alimentation, d'eau potable, de sanitaires, de soins médicaux et d'éducation, ainsi que la pauvreté.

Nos actions contre la malnutrition chronique

NOTRE OBJECTIF :
réduire le pourcentage d'enfants souffrant d'insuffisance pondérale **de 30% d'ici à 2025.**

Appui de programmes de prévention et de sensibilisation des populations pour former les communautés à la détection des premiers signes de la maladie.



Prise en charge des femmes enceintes et suivi des rythmes de croissance des nourrissons.

Alimentation et soins des nourrissons.

Nos actions contre la malnutrition aiguë

Intervention dans les situations d'urgence, où le risque de malnutrition et de conséquences graves est encore plus élevé.

Dépistage et prise en charge des enfants malnutris dans des centres de santé (notamment avec le bracelet brachial, qui permet de détecter si l'enfant souffre de malnutrition).

Distribution d'aliments thérapeutiques, de vitamines et de micronutriments contre les carences.



LES TRANSMISSIONS DE PATRIMOINE

Et si vous réalisiez le rêve de 8 millions d'enfants ?

Grace à 17 ans. Il y a un an, elle a fui sa maison après avoir été témoin de la décapitation de son père par le groupe armé Boko Haram, à Baga au nord du Nigeria. « Quand mon père a été tué, nous avons dû quitter notre ville. Je pensais que c'était la fin pour moi. » La jeune fille vit maintenant dans le camp de déplacés de Maiduguri, dans l'État de Borno. Avec d'autres enfants du camp, elle poursuit sa scolarité grâce aux donateurs et testateurs de l'UNICEF.

Des fournitures scolaires au soutien psychosocial

L'UNICEF soutient l'éducation des enfants touchés par le conflit, en mettant en place des programmes comme la formation des enseignants, des services de soutien psychosocial dans les classes ou encore la préparation des enfants aux situations d'urgence. L'UNICEF fournit également du matériel scolaire et des sacs d'école, ainsi que de grandes tentes qui servent d'espaces d'apprentissage temporaires. Mais beaucoup d'enfants n'ont toujours pas la chance d'apprendre.

En léguant à l'UNICEF, faisons de l'éducation un droit pour tous les enfants.

En tant qu'association reconnue d'utilité publique, l'UNICEF France est habilitée à recevoir des legs, donations et assurances-vie exonérées de droits de succession. ●

***À savoir :** le legs est une disposition faite par testament, par laquelle vous décidez de transmettre tout ou partie de vos biens après votre décès.



UN LEGS* DE **10 000 EUROS**, C'EST PLUS DE 24 000 ÉCOLIERS QUI POURRONT RECEVOIR UN CAHIER D'EXERCICES POUR ÉTUDIER.

Souvenez-vous :

Votre espace donateur personnel et sécurisé vous permet de télécharger vos reçus fiscaux, modifier vos informations personnelles et accéder à notre FAQ. Vous retrouverez également les versions numériques de nos dernières publications ! **Rendez-vous dès maintenant sur www.unicef.fr/espace-donateur/accueil**



Suivez-nous sur :
f Facebook : www.facebook.com/unicef.France

t Twitter : http://twitter.com/UNICEF_France
et sur www.unicef.fr



Agir pour les enfants défavorisés du monde N° 11/juin 2016.
UNICEF France, Comité français pour l'UNICEF, association loi 1901 reconnue d'utilité publique - 3, rue Duguay-Trouin - 75282 Paris Cedex 06 - Tél. : 01 44 39 77 77 - Fax : 01 44 39 77 78 - Numéro cristal : 0969 368 468 - e-mail : contact@unicef.fr - site internet : www.unicef.fr
Directeur de la publication : Jean-Marie Dru • Directrice éditoriale : Juliette Chevalier • Responsable de la rédaction : Yasmine Hamdi • Coordination : Carine Spinosi • Iconographie : Emilie Monod • Photos : p.1 : UNICEF/Bjogvinsson ; p.2 : UNICEF/Bjogvinsson, UNICEF/Tattersall ; p.3 : UNICEF Sierra Leone, UNICEF MK, UNICEF/Al-Issa, UNICEF/Vas, UNICEF/Shrestha ; p.4 : UNICEF/Esiebo • Conception et réalisation : makthela • séquoie • Rédaction : Corinne Thermes • Impression : Vincent Imprimeries - Z.I. du Menneton - 26, avenue Charles-Bedaux - B.P. 4229 - 37042 Tours Cedex 1.