



La malnutrition

© UNICEF / NYHQ2010-3059 / Giacomo Pirozzi



QU'EST-CE QUE LA MALNUTRITION ?

Chaque année, la malnutrition est associée au décès d'un enfant de moins de 5 ans sur 3 dans le monde. Les enfants affaiblis par la faim ont beaucoup plus de mal que les autres à résister au paludisme, à la pneumonie, à la diarrhée, à la rougeole, et décèdent beaucoup plus facilement.

La malnutrition est une maladie qui touche surtout les enfants ; elle est causée par une utilisation inefficace des aliments (l'enfant ne consomme pas assez de vitamines par exemple), par une alimentation insuffisante (l'enfant n'a pas assez à manger) et par un manque d'accès aux soins.

QUELQUES CHIFFRES

Un enfant de moins de cinq ans sur 4, soit 129 millions d'enfants dans le monde en développement, souffre d'insuffisance pondérale (poids très faible).

Dans les pays en développement, 1 enfant de moins de 5 ans sur 3 a un retard de croissance à cause de la malnutrition ; 90 % de ces enfants vivent en Afrique et en Asie.

LES CAUSES ET LES CONSÉQUENCES DE LA MALNUTRITION

La pauvreté, le manque d'accès à l'eau potable, à l'assainissement, aux soins médicaux, à l'éducation et à l'alimentation sont souvent les causes majeures de la malnutrition.

Si un enfant ne mange pas assez, mange toujours la même chose ou des aliments de mauvaise qualité, il a du mal à grandir, il se fatigue plus vite et ne peut lutter efficacement contre les maladies.

QUE DIT LA CIDE À PROPOS DE LA MALNUTRITION ?

Chaque enfant a le droit d'être protégé de la malnutrition et d'être soigné.

C'est le droit à la santé et c'est l'un des droits de la Convention internationale des droits de l'enfant (CIDE) : chaque enfant a droit à un niveau de vie suffisant et à jouir du meilleur état de santé possible (articles 3, 6, 24, 26 et 27).

QUELLES SONT LES SOLUTIONS ?

Pour repérer et veiller sur un enfant en état de malnutrition, on le pèse, on le mesure et on regarde sa courbe de croissance par rapport à son âge.

On peut aussi mesurer son bras avec un bracelet spécial (appelé « périmètre brachial »). Si le bras est trop maigre, cela signifie qu'il a un poids insuffisant. On peut lui donner à manger un aliment à base de cacahuètes, appelé « Plumpy'nut® ». Grâce à cet aliment, les enfants reprennent rapidement des forces, mais il ne peut être utilisé qu'en cas d'extrême urgence (malnutrition aiguë sévère).

Former les communautés pour détecter les premiers signes de la maladie et avoir accès aux centres de santé sont donc très importants pour soigner la malnutrition et les autres



maladies. Mais dans les pays en développement, la qualité de ces centres n'est pas toujours satisfaisante, ou les populations vivent trop loin pour pouvoir s'y rendre.

QUE FAIT L'UNICEF POUR AIDER LES ENFANTS QUI SOUFFRENT DE MALNUTRITION ?

L'Unicef défend les droits de l'enfant partout dans le monde, dont [le droit d'être soigné de la malnutrition et des autres maladies](#).

L'Unicef met en place des points d'eau potable, sensibilise les familles aux bonnes pratiques de nutrition de l'enfant, forme les agents de santé, fournit des bracelets [pour mesurer la gravité de la malnutrition](#) de l'enfant et de [la pâte spéciale pour guérir les enfants](#) lorsqu'ils souffrent de la pire forme de malnutrition (malnutrition aiguë sévère). L'Unicef sensibilise aussi les mamans à l'allaitement exclusif les 6 premiers mois du nouveau-né.

LE SAVAIS-TU ?

- Ikéa soutient un programme de l'Unicef pour lutter contre la malnutrition au Burkina Faso : « À l'action les p'tits gourmands ! ».
- La malnutrition peut être invisible, si l'enfant manque de vitamines ou de micronutriments par exemple (malnutrition chronique).

LEXIQUE

Alimentation n.f. Manière de se nourrir, nourriture.

Croissance n.f. Fait de grandir, de se développer.

Décès n.m. Mort d'une personne.

Eau potable n.f. Se dit d'une eau qui est propre à la consommation humaine, sans danger pour la santé.

Insuffisance pondérale n.f. Poids très faible.

Malnutrition aiguë n.f. Retard de croissance (enfant trop petit pour son âge).

Malnutrition aiguë sévère n.f. Stade le plus grave de la malnutrition aiguë.

Malnutrition chronique n.f. Émaciation (enfant trop maigre pour sa taille).

Paludisme n.m. Maladie des pays chauds et humides transmise par la piqûre de certains moustiques femelles.

Pays en développement n.m. Pays dont l'économie commence à se développer.

Périmètre brachial n.m. Bracelet que l'on passe autour du bras d'un enfant pour mesurer son état de malnutrition. Plusieurs couleurs sur le bracelet permettent de graduer la gravité de la maladie.

Pneumonie n.f. Maladie due à une infection des poumons.

Retard de croissance n.m. Fait de ne pas grandir, de ne pas se développer de façon suffisante pour un âge donné.

Sensibiliser v. Faire prendre conscience de quelque chose.