



# Les enfants et l'eau



© UNICEF/INDA2010-00477 / Gurinder Osan

## LE MANQUE D'EAU POTABLE ET D'ASSAINISSEMENT

De nombreuses personnes perdent la vie ou tombent malade à cause du manque d'accès à l'eau potable et aux systèmes d'assainissement.

Un mauvais assainissement, une eau non potable et de mauvaises habitudes d'hygiène sont à l'origine de souffrances que des maladies causent à des millions d'enfants dans les pays en développement alors qu'elles pourraient être évitées. Les [maladies liées à l'eau et à l'assainissement](#) sont faciles à prévenir, et pourtant elles restent un des plus graves problèmes de santé infantile à travers le monde.

## DES CONSÉQUENCES GRAVES

### • sur la vie et la santé des enfants

Plus de 2,5 milliards de personnes, soit 38 % de la population mondiale, manquent d'installations sanitaires convenables et près d'un milliard de personnes n'ont toujours pas accès à l'eau potable. [Les enfants, parce qu'ils sont les plus vulnérables, sont les premières victimes.](#)

La [diarrhée](#) est la plus sérieuse des maladies liées au manque d'accès à l'eau potable, à l'hygiène et l'assainissement, [elle tue à elle seule 5 000 enfants par jour dans le monde.](#) En affaiblissant les enfants, la diarrhée fait aussi augmenter la mortalité causée par des maladies qui surviennent quand l'organisme est tellement faible qu'il est incapable de se défendre : par exemple des maladies comme les infections respiratoires aiguës.

Infections respiratoires aiguës et diarrhée contribuent ensemble à deux tiers du total des décès d'enfants dans le monde.

### • sur l'éducation des enfants

Le manque d'eau potable et d'assainissement a aussi des conséquences graves sur [l'éducation des enfants.](#)

Les enfants (souvent les filles), chargés des corvées d'eau, doivent parcourir de longues distances à la recherche d'un point d'eau potable et ne peuvent aller à l'école pendant ce temps-là.

Tous les enfants malades et ainsi affaiblis à cause du manque d'accès à l'eau, à l'hygiène et à l'assainissement, ne peuvent aller à l'école pour apprendre un métier et construire leur avenir.

La présence d'installations d'eau et d'assainissement adaptées et bien entretenues encourage les enfants à aller régulièrement à l'école et les aident à réaliser leurs ambitions scolaires (particulièrement les jeunes filles).

Il est donc indispensable d'installer des [points d'accès à l'eau potable et des sanitaires séparés pour les filles et les garçons dans les écoles](#) pour la réussite scolaire et l'avenir des enfants.



## QUE DIT LA CONVENTION INTERNATIONALE DES DROITS DE L'ENFANT ?

Chaque enfant a le droit d'être protégé et soigné des maladies, de boire et de manger suffisamment pour grandir en bonne santé.

C'est le droit à la santé et c'est l'un des droits de la Convention internationale des droits de l'enfant (CIDE).

## QUE FAIT L'UNICEF EN MATIÈRE D'EAU ?

Sur les bases de la Convention internationale des droits de l'enfant, l'Unicef défend les droits des enfants partout dans le monde et agit pour leur droit à l'eau :

- **pour l'accès à l'eau potable et à l'assainissement** : en construisant des puits et des installations sanitaires (notamment dans les écoles pour les enfants).
- **contre la pollution de l'eau** : en fournissant des kits pour purifier, traiter l'eau polluée et obtenir de l'eau potable.
- **contre les maladies liées à l'eau** : en prenant en charge médicalement les enfants malades, en distribuant des sels de réhydratation (dans les cas de diarrhées) et en sensibilisant les ménages aux règles d'hygiène pour se protéger des maladies (Se laver les mains au savon est l'un des moyens les plus efficaces et les moins coûteux de prévenir les maladies diarrhéiques).

## LE SAVAIS-TU ?

**20 litres d'eau par jour** : c'est la quantité d'eau minimum dont chaque personne a besoin pour vivre dans des conditions saines.

La construction de points d'eau et de toilettes séparées pour les filles et les garçons est un élément clé du **programme WASH (Water, Sanitation and Hygiene = eau, assainissement, hygiène)** mis en place dans les pays en développement pour les enfants.

## LEXIQUE

**Assainissement** n.m. Collecte, traitement et évacuation des eaux usées grâce à des canalisations et à des installations sanitaires (lavabos, douches, W-C). C'est aussi la collecte des déchets (ordures ménagères).

**Diarrhée** n.f. Maladie qui rend les selles liquides et fréquentes. La diarrhée épuise physiquement et peut provoquer une déshydratation et un affaiblissement général dangereux pour la vie.

**Eau polluée** n.f. Eau malsaine, dangereuse pour la santé. Quand l'eau est polluée, elle n'est pas potable, elle est insalubre. On dit aussi qu'elle est souillée.

**Eau potable** n.f. Se dit d'une eau qui est propre à la consommation humaine, sans danger pour la santé.

**Hygiène** n.f. Soins que l'on apporte à son corps pour le maintenir propre et en bonne santé.

**Infantile** adj. Propre aux enfants de moins de 5 ans.

**Infections respiratoires aiguës** n.f.pl. Infections comme la pneumonie qui atteignent une partie de l'appareil respiratoire (nez, oreille, gorges, bronches, poumons...),



principalement lorsqu'un enfant est affaibli et n'a plus les défenses immunitaires suffisantes. Ces maladies très graves doivent être prises en charge très rapidement car elles sont mortelles.

**Installation sanitaire** n.f. Lavabos, douches, W-C.

**Mortalité infantile** n.f. Statistique calculée en faisant le rapport entre le nombre d'enfants morts avant l'âge de 5 ans sur le nombre total d'enfants nés vivants.

**Pays en développement** n.m. Pays dont l'économie commence à se développer.

**Prévenir** v. Éviter, faire en sorte qu'une situation critique n'arrive pas.

**Purifier** v. Enlever les impuretés. Purifier l'eau permet de la rendre potable. Quand l'eau est polluée/souillée, on la traite pour la rendre potable.

**Réhydrater** v. Action qui permet de faire prendre de l'eau ou du liquide à une personne qui en manquait.

**Sels de réhydratation** n.m.pl. Mélange de sels et d'eau qui permettent de réhydrater le corps, par exemple en cas de diarrhée.

**Victime** n.f. Personne qui subit les effets négatifs d'un événement ou d'une situation.

**Vital** adj. Qui est absolument nécessaire, qui permet de rester en vie.

**Vulnérable** adj. Fragile.