

LEXIQUE NUTRITION

- **Alimentation complémentaire**

Processus mis en route lorsque le lait maternel seul ou le lait maternisé seul ne suffit plus à satisfaire les besoins nutritionnels d'un nourrisson. Par conséquent, d'autres aliments et liquides doivent être ajoutés au lait maternel ou au substitut du lait maternel. La tranche d'âge des nourrissons ciblés par l'alimentation d'appoint est généralement de 6-23 mois.

- **Allaitement maternel exclusif**

Le nourrisson ne s'alimente qu'avec du lait maternel (y compris le lait tiré ou tété au sein d'une nourrice). Les médicaments, les solutions de réhydratation orale, les vitamines et les minéraux, dans la mesure où ils sont recommandés par des prestataires de soins de santé, sont autorisés pendant l'allaitement maternel exclusif.

- **Bracelet brachial**

Le bracelet brachial (appelé également bande de Shakir ou MUAC, « *Mid upper arm circumference* ») permet de mesurer le périmètre brachial d'un enfant. Divisé en trois couleurs, vert, jaune et rouge, il permet de déterminer si l'enfant est atteint ou non de malnutrition, et si oui, de quelle forme de malnutrition il souffre.

- **Carence en micronutriments**

État constaté lorsque l'organisme manque de vitamines ou de minéraux en raison d'un régime alimentaire insuffisamment riche en vitamines ou minéraux, d'une alimentation globalement insuffisante et/ou d'une assimilation non optimale des vitamines ou minéraux par l'organisme.

- **Émaciation**

Un enfant peut être atteint d'émaciation modérée (poids compris entre 70-80% du poids moyen pour la taille) ou grave (poids inférieur à 70 % du poids moyen pour la taille).

- **Faim**

La faim est mesurée par la FAO, l'Organisation des Nations unies pour l'Alimentation et l'Agriculture. Elle calcule le rapport entre les récoltes agricoles d'un pays et sa population.

- **Famine**

État qui se manifeste par un épuisement total de nourriture ou par le manque d'accès à la nourriture, dans une zone donnée, pour une population entière, avec risque de décès dans un délai court.

- **Malnutrition**

Terme général que l'on substitue souvent à celui de dénutrition ou de sous-nutrition, bien que, du point de vue technique, il désigne également la surnutrition. Une personne est mal nourrie si son régime alimentaire ne comporte pas de nutriments adaptés à sa croissance ou à son maintien en bonne santé ou si elle ne peut pas pleinement assimiler les aliments qu'elle ingurgite en raison d'une maladie (sous-nutrition). Elle est également mal nourrie si elle consomme trop de calories (surnutrition).

- **Malnutrition aiguë modérée**

On parle de malnutrition aiguë modérée lorsqu'un enfant ne pèse pas plus de 70 à 80 % du poids moyen d'un enfant de sa taille. Son périmètre brachial se situe entre 110 et 119 mm.

- **Malnutrition aiguë sévère**

C'est le stade le plus grave de la malnutrition. On parle de malnutrition aiguë sévère lorsqu'un enfant pèse moins de 70 % du poids moyen d'un enfant de sa taille. Son périmètre brachial est inférieur à 110 mm, il est d'apparence très maigre et parfois des œdèmes apparaissent sur sa peau.

- **Micronutriments**

Vitamines et minéraux essentiels requis par l'organisme tout au long du cycle de vie, en de minuscules quantités.

- **Œdèmes**

Rétention anormale de liquide dans les tissus de l'organisme.

- **Pâte nutritive :**

La pâte nutritive utilisée par l'Unicef est le Pumpy'nut. C'est une pâte énergétique, à base d'arachide à haute valeur nutritionnelle. Aliment thérapeutique prêt à l'emploi, elle ne demande ni dilution, ni préparation préalable. Elle est présentée dans un emballage individuel, qui peut être distribuée aux enfants malnutris pour une consommation à domicile.

- **Période de soudure**

La soudure est la période qui sépare la fin de la consommation de la récolte de l'année précédente et l'épuisement des réserves des greniers, de la récolte suivante.

- **Sécurité alimentaire**

Elle est garantie quand tous les habitants d'un pays ont à tout moment accès à une alimentation suffisante pour mener une vie saine et active. Cet accès inclut la disponibilité, l'accessibilité et l'utilisation des aliments.

- **Sécurité nutritionnelle**

Elle implique bien plus que le simple accès à une alimentation adéquate. Elle requiert d'avoir accès aux micronutriments adéquats, à de l'eau salubre, à l'hygiène, à l'assainissement, à des services de santé de bonne qualité, à de pratiques améliorées au niveau des ménages et des communautés en matière d'alimentation et de soins de enfants, d'hygiène alimentaire, de préparation des repas et de santé environnementale.

- **Taux de mortalité**

Rapport du nombre de décès à la population totale moyenne d'un pays, d'un lieu donné, sur une période donnée.

- **Taux de morbidité**

Rapport qui mesure l'incidence et la prévalence d'une maladie donnée, sur une population donnée.