



# Le VIH-sida, qu'est-ce que c'est ?

© UNICEF/NYHQ2010-2622 / Roger LeMoine



Chaque jour dans le monde, plus de 7 000 nouvelles personnes sont infectées par le VIH, 80 % de ces nouvelles infections se produisent en Afrique subsaharienne.

- Le **sida**, c'est une maladie très grave, due à un virus appelé le **VIH**.
- Le sida n'épargne aucun pays, qu'il soit riche ou pauvre.
- 34 millions de personnes dans le monde sont contaminés par le VIH-sida.
- L'Afrique subsaharienne est la région du monde la plus touchée.
- Chaque minute, 1 jeune femme, dans le monde, est contaminée par le VIH-sida.

## COMMENT LE VIRUS SE TRANSMET-IL ?

Quand une personne est séropositive, le virus du VIH est présent dans son corps :  **dans le sang, le sperme, le lait maternel.**

Il existe 3 façons de transmettre la maladie :

### • par le sang

Si une personne séropositive qui consomme de la drogue échange ses seringues avec d'autres personnes, elle peut leur transmettre le virus.

Si une personne séropositive qui a des plaies ouvertes est en contact avec d'autres personnes, elle peut leur transmettre le virus.

### • lors des relations sexuelles

Si une personne séropositive a des relations sexuelles non protégées par **un préservatif**, elle peut transmettre le virus à son partenaire.

### • pendant la grossesse et/ou l'accouchement

**Le virus du VIH responsable de la maladie du sida se transmet de la mère à l'enfant.**

Si une femme enceinte est séropositive, elle peut transmettre le virus à son fœtus.

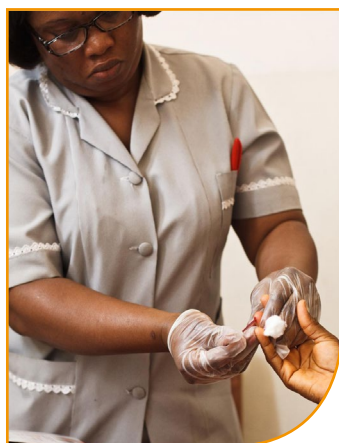
Le virus du VIH peut aussi passer par le lait maternel.

**Le sida ne se transmet pas par la salive.**

## COMMENT SE PROTÉGER ET SE SOIGNER DU VIH-SIDA ?

La seule et unique façon de se **protéger du sida** et de ne pas transmettre la maladie à d'autres personnes est d'utiliser systématiquement **des préservatifs** lors des relations sexuelles/et de ne jamais utiliser une seringue pour plusieurs personnes.

**Il est essentiel de savoir si une personne a le sida pour qu'elle ne contamine pas d'autres personnes et qu'elle soit correctement prise en charge médicalement, le cas échéant. Pour cela, on fait une prise de sang, on appelle cela un dépistage au VIH-sida.**



Il existe maintenant des médicaments pour soulager les personnes vivant avec le VIH-sida, leur permettant de vivre mieux et plus longtemps, mais **il n'existe pas de vaccin ou de traitement pour guérir de la maladie.**

## LE SAVAIS-TU ?

Quand une personne est contaminée par le virus, elle est **séropositive**. Cela veut dire que le virus est dans son corps (on dit aussi qu'elle est « porteuse du virus »), mais que la maladie n'a pas encore été déclarée, qu'elle n'est pas visible dans l'organisme. Cette période peut durer plusieurs années. Toutefois, une personne séropositive peut transmettre le virus aux autres. Que la maladie soit déclarée ou non, les personnes doivent recevoir un traitement médical.

## LEXIQUE

**Afrique subsaharienne** n.f. Région d'Afrique située en dessous du Sahara et qui regroupe des pays n'appartenant pas à l'Afrique du Nord.

**Atteint** adj. Ici, qui est touché par la maladie

**Contaminer** v. Transmettre une maladie.

**Dépistage** n.m. Acte médical qui permet de savoir si une personne est contaminée.

**Fœtus** n.m. Enfant qui est encore dans le ventre de sa mère.

**Grossesse** n.f. Période de 9 mois durant laquelle une femme est enceinte / attend un enfant.

**Infecter** v. Contaminer.

**Maternel** adj. De la mère.

**Personne vivant avec le VIH-sida** n.f. Personne qui est soit uniquement séropositive, soit déjà malade du sida.

**Préservatif** n.m. Enveloppe en caoutchouc que l'homme met lors de relations sexuelles pour ne pas avoir d'enfants ou pour se protéger contre certaines maladies comme le sida. Il existe aussi un préservatif pour les femmes bien qu'il soit moins courant que celui masculin.

**Séropositif** ve adj. Quand une personne est contaminée par le virus, elle est séropositive.

**Sida** n.m. Acronyme de « syndrome d'immunodéficience acquise ». Une personne souffrant du sida est une personne infectée par le VIH qui a déclaré la maladie. Cette dernière détruit les défenses immunitaires de l'organisme qui est exposé à différentes maladies appelées maladies opportunistes.

**Sperme** n.m. Liquide sécrété par l'homme lors des relations sexuelles.

**Traitement** n.m. Ensemble des soins destinés à guérir une maladie.

**Transmettre** v. Faire passer à une autre personne.



© UNICEF/NYHQ2005-2078 / Donna DeCesare



**VIH** n.m. Virus de l'immunodéficience humaine. Virus responsable du sida.

**Virus** n.m. Micro-organisme qui peut provoquer des maladies. Le VIH est le virus qui provoque le sida.